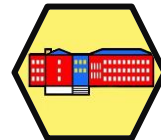




SAÚCO



DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Originario de Asia menor, es una planta de distribución Euroasiática y del Norte de África.

En España aparece en todas las regiones y archipiélagos, escaseando hacia el sur de la península.

Hábitat.

Planta de climas templados y subtropicales, crece cerca de las orillas de los ríos y en zonas con abundante humedad pero bien drenadas. No es muy exigente en cuanto a suelos, pero prefiere profundos y ricos en materia orgánica.

SAÚCO

(*Sambucus nigra*)

FAMILIA: Adoxaceae

DESCRIPCIÓN

Arbusto

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Matorral mediterráneo y biodiversidad.

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

Del latín *sambucus*, relacionado con *sambuke*, instrumento musical griego, un tipo de arpa fabricado con la madera de esta planta. La voz latina *nigra* (negro) hace referencia al color de sus frutos.

Mitología e historia.

Se ha considerado siempre un árbol mágico, morada de elfos, alimento de brujas y evocador de espíritus malignos si se aplica fuego a alguna de sus partes. Tanto en el mundo algosajón como en Asturias, quemar la madera de saúco se consideraba un acto de sacrilegio: “al que la quema se le meterá el diablo por el culo”

USOS TRADICIONALES

Ornamental.

Se ha plantado como ornamento, cerca de zonas habitadas.

Medicinal.

Se ha usado para combatir inflamación, heridas y picaduras, así como laxante y diurético. Se le atribuye la propiedad de ahuyentar a los insectos, sapos y reptiles.

Alimentario.

Sus frutos se consumen frescos y en confitura.

Madera.

Usada para fabricar pequeños objetos de tornería.

