



ROMERO

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Extendido por toda la región mediterránea y el Cáucaso

Hábitat.

Se cría en todo tipo de suelos, preferiblemente secos y algo arenosos y permeables, adaptándose muy bien a suelos pobres. Se desarrolla en sitios secos y soleados de zonas de encinar, zonas degradadas y laderas pedregosas. Lo encontramos desde el nivel del mar y hasta los 1500 m de altura.

ROMERO

(Salvia rosmarinus)

FAMILIA: Lamiaceae

DESCRIPCIÓN

El romero es un arbusto aromático, leñoso.

Las hojas, pequeñas y muy abundantes, presentan forma lineal.

Las flores son de unos 5 mm de largo.

Tienen la corola bilabiada de una sola pieza. El color es azul violeta pálido.

El fruto, encerrado en el fondo del cáliz, está formado por cuatro núculas.

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Aromáticas y polinizadores.

Matorral y biodiversidad.

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

Del latín *ros* (rocío) y *marinus* (del mar), por su crecimiento en acantilados, o más bien del griego *rops* (arbusto) y *myrinus* (aromático)

Mitología e historia.

En la antigua Grecia lo consideraban un regalo de Afrodita. Lo quemaban a modo de incienso junto a los altares durante los sacrificios. En la antigua Roma sostenían una ramita durante las ceremonias religiosas, asociándolo a una vida feliz y en paz tras la muerte. Ya en el cristianismo, cuenta la leyenda que se enganchó el manto de la Virgen en este arbusto durante la huida a Egipto, y desde entonces florece con flores azules.

Aparece en el villancico “Los peces en el río” : “La Virgen lava pañales / y los tiende en el romero / los pajaritos cantando / y el romero floreciendo”

USOS TRADICIONALES

Ornamental.

Uso en jardines y setos como planta ornamental.

Medicinal.

Con el aceite esencial de sus hojas se prepara alcohol de romero, con efecto antiinflamatorio.

El humo se utilizaba para combatir el asma.

El alcanfor de romero tiene afecto hipertensor.

Cocina.

Es una de las aromáticas más valoradas, usado tanto el fresco como seco.