



LAVANDA

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Se distribuye en toda la cuenca mediterránea y en el norte de África.

Hábitat.

Es un pequeño arbusto que prefiere suelos arenosos calcáreos y secos.

LAVANDA

(Lavandula stoechas)

FAMILIA: Lamiaceae

DESCRIPCIÓN

Plantas perennes de tallos de sección cuadrangular, generalmente muy foliosos en la parte inferior, con hojas de forma variada, entre lanceolada y elíptica, enteras, dentadas o varias veces divididas, y con pelos. Las inflorescencias tienen forma de racimo y la corola es bilabiada, de color lavanda, lila, azul o violeta.

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Matorral mediterráneo y biodiversidad. Aromáticas y polinizadores.

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

Su nombre precede del verbo latino *lavare*, por el uso antiguo que se hacía de esta planta para añadir al agua del baño con el fin de aromatizarla.

Mitología e historia.

El hada Lavandula viajaba recorriendo varios lugares. Al llegar a la región francesa de Provenza, divisó un paisaje tan desierto y falto de vegetación que se echó a llorar. De sus lágrimas surgieron las flores de la lavanda, que cubren desde entonces esta región de Francia.

USOS TRADICIONALES

Aromatizante.

Pequeñas bolsas con sus flores secas se ponían en armarios de ropa, para repeler a las polillas y otros insectos.

Ornamental.

Utilizado en decoración tanto de casas como de regalos.

Perfumería.

De algunas variedades se extrae un aceite esencial usado en perfumería y cosmética.