



LAUREL

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Cuenca mediterránea y el Cáucaso

Hábitat.

Poco exigente en suelos, resiste la sequía, pero agradece el aporte de agua. Tolerancia mal las heladas persistentes.

LAUREL

(*Laurus nobilis*)

FAMILIA: Lauraceae

DESCRIPCIÓN

Arbusto o árbol perenne de 5-10 m de altura, de tronco recto con la corteza gris y la copa densa y oscura.

Hojas azules, alternas, lanceoladas, de consistencia algo coriácea, aromáticas, con el borde en ocasiones algo ondulado.

Flores dispuestas en umbelas sésiles que aparecen en marzo-abril y que están envueltas antes de abrirse.

El fruto es una baya ovoide, de 10-15 mm, negra cuando está madura. Tiene semilla única de 9 por 6,5 mm, lisa.

Madura a principios de otoño.

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Matorral mediterráneo y biodiversidad.

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

Laurel procede del latín *laurus*, relacionado con el celta *blaur/laur* (verde). De aquí proceden las palabras laureado y bachiller (*baccalaureatus*, laureado con ramas con bayas)

Mitología e historia.

Dafne (nombre griego del laurel) fue una náyade (ninfa de los ríos) hija del dios del río Peneo. Apolo se enamoró de ella. La joven huyó corriendo y pidió ayuda a su padre, que la convirtió en laurel. Cuando Apolo llegó hasta ella, vio como salían raíces de sus pies y sus brazos se transformaban en ramas. Para no perder del todo a su amada, Apolo convirtió al laurel en su planta consagrada y determinó que se colocara sobre los vencedores una corona de hojas entrelazadas.

USOS TRADICIONALES

Ornamental.

Considerado símbolo de la victoria, se usa como árbol ornamental y en forma de seto.

Medicinal.

Uso tópico para evitar infecciones en piel con heridas.

Culinario.

Sus hojas se utilizan en guisos a fuego lento, especialmente legumbres, así como para aromatizar salsas o adobos.