



JARA PRINGOSA

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Cuenca mediterránea

Hábitat.

Arbusto típico de zonas con clima mediterráneo, suelos ácidos, bien drenados y muchas veces degradados. Suele asociarse a encinares. Tolerancia bien la sequía.

JARA PRINGOSA

(Cistus ladanifer)

FAMILIA: Cistaceae

DESCRIPCIÓN

Arbusto de hasta 2,5 m de altura. Las hojas son alargadas y estrechas, y están impregnadas de una sustancia pegajosa, el ládano, aceite fuertemente oloroso que les da un aspecto brillante. Tienen de 5 a 10 cm de longitud y son opuestas, lanceoladas y de color verde grisáceo.

Sus flores son muy grandes (de unos 10 cm), con una corola de cuatro a seis pétalos con una mancha de color morado en su base.

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Matorral mediterráneo y biodiversidad.
Aromáticas y polinizadores.
Matorral mediterráneo.

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

El nombre del género proviene del griego *kistos* (caja, cápsula), por la forma del fruto, y *ladanifer* porque porta (fero) una sustancia pringosa, el ládano.

Mitología e historia.

USOS TRADICIONALES

Medicinal.

Se utiliza como aclarante de la piel, eliminando manchas y presenta efecto cicatrizante y fotoprotector.

Perfumería.

Sus hojas segregan el ládano, una resina usada en perfumería como fijador.