



ESPINO ALBAR

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Se encuentra de forma natural en Europa, Asia y norte de África.

Hábitat.

Crece mejor en suelos calizos y zonas pedregosas.

Especie poco exigente, que se desarrolla tanto en climas cálidos como en fríos y desde el nivel del mar hasta por encima de los 1800 m.

ESPINO ALBAR

(Crataegus monogyna)

FAMILIA: Rosaceae

DESCRIPCIÓN

Arbusto Pueden ser arbustos o pequeños árboles de cinco a catorce metros de altura, con una densa corona. Corteza gruesa y parda con grietas verticales naranja. Hojas lampiñas y aserradas, caducas. Flores blancas, olorosas y en corimbo, y fruto comestible, de forma ovoide, revestido de piel tierna y rojiza que encierra una pulpa dulce y una única semilla.

Las frutas son importantes para la vida silvestre en invierno, particularmente aves que las comen y las dispersan en sus deposiciones.

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Matorral mediterráneo y biodiversidad

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

Su nombre científico procede del griego *krataigos*, relacionado con *kratos* (fuerza). Y *monogyna* de *monos* (uno) y *gyné* (pistilo). El nombre en español procede del latín *spina*.

Mitología e historia.

En la antigua Roma, la ninfa Carna, que vivía en la campiña, llevaba como atributo una ramita de espinos blancos.

En el romance medieval del conde Olinos, éste es transformado en espinos blancos cuando la reina lo manda matar por haber cortado los amores con su hija.

Con la madera de este arbusto se fabrica el huso con el que se pincha la Bella Durmiente.

USOS TRADICIONALES

Uso como seto.

Se planta como seto de uso agrícola, ya que sus espinas y ramaje cerrado son adecuadas para encerrar ganado o impedir su paso.

Alimenticio.

Las hojas jóvenes se toman en ensalada, y con la fruta pueden hacerse mermeladas y bebidas.

Medicinal.

Contiene taninos y flavonoides. Se usa en infusión para tratar problemas de corazón y circulatorios.