



ALIGUSTRE

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Distribución.

Europa -hasta Noruega y Ucrania-, Marruecos y oeste de Asia. Casi toda la España peninsular, falta o es muy rara en casi todo el suroeste y gran parte de Portugal.

Hábitat.

Claros de bosque, riberas, formando parte del soto, preferentemente en substrato calizo. 100- 1350 m.

ALIGUSTRE

(Ligustrum vulgare)

FAMILIA: Oleaceae

DESCRIPCIÓN

Arbusto de 2-3m. Hojas parecidas a las del olivo, pero de color más verde, son opuestas y lanceoladas. Las flores son blancas, gamopétalas y olorosas. El fruto es una baya negra, amarga y tóxica.

RINCÓN LITERARIO

Pulsa [aquí](#) para escuchar.

¿DÓNDE LO PUEDES ENCONTRAR?

Matorral mediterráneo y biodiversidad. El jardín de la memoria.

ETIMOLOGÍA Y MITOLOGÍA

Etimología.

El nombre genérico procede del latín *ligustrum*, que ha evolucionado hasta el español dando también el nombre vulgar.

Mitología e historia.

USOS TRADICIONALES

Ornamental.

Muy adecuada para la formación de setos recortados.

Medicinal.

Las hojas son astringentes, pero no se usa internamente por su marcado carácter alergénico.

Enológico.

Sus ramas, desecadas y molidas, constituyen la alheña, utilizada para potenciar el color rojo de los vinos tintos.